EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA
PARÁDFÜRDŐI ÁLLAMI KÓRHÁZ

ÚJ SZÉCHENYI TERV

**SAJTÓANYAG** **PARÁDFÜRDŐI ÁLLAMI KÓRHÁZ, 2013. 09.18.**

## Együtt az egészséges mindennapokért a Pétervásárai kistérségben
## Egészségfejlesztési Iroda megnyitója

A Parádfürdői Állami Kórház 124.171.848. Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült az Új Széchenyi Terv keretében. A pályázat révén Egészségfejlesztési Iroda (EFI) felállítása és működtetése valósul meg. A projekt jóvoltából az Iroda koordinálja a kistérségi egészségfejlesztési tevékenységeket, a szűrési és prevenciós, az egészségnevelő, egészségmegőrző feladatokat. Ezzel a parádfürdői Állami Kórház olyan egészségügyi intézményi hátteret biztosít, ahol a betegségmegelőzés és az egészségfejlesztés áll a középpontban. Az egészséget értékként kezelő polgárok megszólításával az Iroda segíti a szűrések hatékonyságának növelését, az életmódprogramokban való kellő számú részvételt. Teszi ezt a Pétervásárai kistérségben, ahol húsz település lakosságát, szakmai és civil szervezeteit tekinti partnerének.

A pályázat megvalósításával, benne az Egészségfejlesztési Iroda megnyitásával a kórház vezetése jelentős lépést tesz azon célja elérése érdekében, hogy a helyi döntéshozókkal (önkormányzatokkal) együtt a kistérség hosszú távú egészségügyi stratégiáját közösen megfogalmazzák, ami meghatározza a kórház jövőjét, elősegíti a lakosság magasabb szintű egészségügyi ellátását és a kistérségben a fenntartható helyi egészségpolitika megvalósítását.
Az Egészségfejlesztési Iroda koordinálja a kistérségi egészségfejlesztési tevékenységeket, szűrési és prevenciós, az egészségnevelő, egészségmegőrző feladatokat. A lakosság elérésével és aktivizálásával segíti a szűrések hatékonyságának növelését, az életmódprogramokban való kellő számú részvételt. A projekt megvalósításával a Pétervásárai kistérségben, mint egészségfejlesztési színtéren, létre jön a folyamatos egészségfejlesztési tevékenység fenntartható intézményi, szervezeti bázisa.
Cél az egészség megőrzése, az egészségtudatos életmód kialakítása, a betegségek korai stádiumban való kiszűrése, illetve a már meg lévő betegségek helyén való kezelése, az életminőség javítása. Hisszük, hogy soha nem késő elkezdeni az egészséges életmód kialakítását. Célunk a teljes testi, szellemi, és szociális jólét megteremtésének segítése.
Az egészségfejlesztő iroda szolgáltatásai: életmód kockázatok felmérése, szűrések, táplálkozási tanácsadás, egyéni és csoportos mozgásprogramok, dohányzás leszoktató program, alkoholellenes programok, lelki egészség tanácsadás, komplex személyre szabott életmódprogramok programok tervezése

További külső helyszínen megvalósuló programok: önsegítő betegklubok (havi egy alkalommal: cukorbetegek, szívbetegek, daganatos betegek klubja, szülőklub, alkoholellenes klub, krízis csoport, fogyókúrás klub) ismeretterjesztő előadássorozatok, háziorvosi szűrések – félévente háziorvosi körzetenként – egészségnapok több helyszínen, szűrőbuszos kitelepülések, baleset megelőzés, elsősegélynyújtás tréningek, egészségügyi dolgozókat célzó egészségfejlesztési programok, kapcsolódás a civil szervezetek programjaihoz.

**PARÁDFÜRDŐI ÁLLAMI KÓRHÁZ**
**Egészségfejlesztési Iroda**

3244 Parádfürdő, Kossuth L. u. 221.
Tel/Fax: 06/36 544-841, E-mail: efi.info@paradfurdo.hu
Web: www.paradfurdo.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.