

### **Hogyan történik/kezdődik egy diabetológiai vizsgálat?**

Elsőként anamnézis felvétellel kezdődik, vagyis az orvos tudni szeretné, hogy fordult-e elő az Ön családjában cukorbetegség vagy egyéb szív-érrendszeri, vagy daganatos megbetegedés. Hány éve ismert az Ön cukorbetegsége vagy frissen derült ki egy vérvétel kapcsán? Vannak-e már szövődményei a cukorbetegségének?

Milyenek az utóbbi évek a vérvétel eredményei? Mennyi a legutóbbi, 3 hónapon belüli HgA1c %-os értéke? Milyenek az otthonában mért saját vércukormérései?

### **Kérjük hozza magával az alábbiakat a diabetológiai orvosi vizsgálatra:**

- **vércukornapló**
- **rendszeresen szedett gyógyszereinek listája**
- **korábbi orvosi dokumentációi**

### **4 hónapnál nem régebbi laboreredmény (vesefunkció, HgA1c)**

Javasoljuk hogy az orvosi szakvizsgálat előtti 2 hétben rendszeresen - heti 4 alkalommal-mérjen éhomi , főétkezés előtti- főétkezés után 90 perccel vércukrot amennyiben rendelkezik vércukormérő készülékkel. Ha Ön inzulinos cukorbeteg, minden főétkezés előtt mérje vércukrát és időszakosan étkezés után 90 perccel is.

Ezeket az eredményeket vércukornaplóban, vagy kockás füzetben vezetve, bemutatthatja orvosának.

A kórelőzményt és a beteg életmódját figyelembe véve orvosa további vizsgálatokra tesz javaslatot. A fizikális vizsgálatot követően kerül sor a kezelési lehetőségek megvitatására.