BETEGTÁJÉKOZTATÓ

PARÁDFÜRDŐI KÓRHÁZ

KEDVES BETEGÜNK!

Köszönjük, hogy gyógyulása érdekében kórházunkat választotta és megtisztel bennünket bizalmával. Azt szeretnénk, hogy Ön otthonos körülmények között gyógyuljon és mielőbb elégedetten térhessen vissza megszokott mindennapjaihoz, szeretteihez. Orvosaink, szakdolgozóink, szakmai felkészültsége, korszerű műszereink és a figyelmes ellátás ezt szolgálják.

A Parádfürdői Kórház komoly történelmi múltra visszatekintő intézmény, mely már a XVIII. században is kedvelt gyógyhely volt. A Parádfürdői völgyet 1730-ban említették először gyógyhelyként. A táj szépsége, kedvező klimatikus adottságai, ivásra és fürdésre alkalmas gyógyvizei országos és nemzetközileg elismert gyógyhellyé tették Parádfürdőt.

Az 1853-ban megjelent „Fürdői zsebkönyv"-ben, amely Magyar-, Erdély-, Horvát-, Tótország, a Szerb- Vajdaság, Temesi- Bánság, nem különben a Határőr vidék ásványvizeinek ismertetését tárgyalja; Parádfürdőről már a következőképpen tesz említést: „A magyar hon legjelesebb fürdőhelyei közé számítható."

1932-ben folyóvízzel látták el és tovább bővítették a szállodákat. 1934-ben „Parádfürdői Gyógyfürdő" néven az intézetet gyógyfürdővé minősítették. (Innen datálható a Parádfürdői Állami Kórház jogelődjének léte.) 1936-37-ben Parádfürdő szinte egészében elnyerte mai képét, a régi fürdőtelep helyén új gyógyszálló épült, melynek földszintjén a vasas-timsós fürdő és a szénsavas fürdő szolgáltatásainak igénybevételére 32 kabint rendeztek

be, és itt alakították ki a férfi és női osztállyal rendelkező Vízgyógyintézetet, azaz Gyógyfürdő-Kórházat.

Ez az épület a Parádfürdői Állami Kórház jelenlegi épülete. A '30-as évek elején évente több mint 2000 beteget kezeltek itt. A mai társalgó területén kaszinó üzemelt, volt étterem, kávéház és akkor épült az oszlopos körfolyosó.

1952-ben Nemzeti Közművelődési Alapítvány által fenntartott fürdőtelep megosztásával létesült a Parádfürdői Állami Kórház.

A Parádfürdői Állami Kórház ma Magyarország egyik legismertebb rehabilitációs szakkórháza, a Mátrában található 290 méter magasan, festői környezetben, hatalmas erdők által körbevéve. Évente 2000 fekvőbeteget és 22000 járóbeteget részesítünk színvonalas kivizsgálásban és ápolás-gondozásban. Közös törekvésünk, hogy Ön mihamarabb visszanyerje egészségét.

Tájékoztatónk, melyben sok hasznos információt talál, segítséget nyújt Önnek, hogy otthonosabban érezze magát intézményünkben, hogy könnyebben teljenek a gyógyulásra szánt napok.

Kórházunk valamennyi dolgozója nevében mielőbbi gyógyulást kívánok:

Dr. Rabóczki Anita
mb. főigazgató

BETEGELLÁTÓ OSZTÁLYAINK

Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály (60 ágy)

Az osztályon gyulladásos valamint degeneratív gerinc és ízületi megbetegedések, csontrendszeri és izombetegségek, neurológiai kórképek, posttraumás állapotok, amputáción valamint traumatológiai, ortopédiai és idegsebészeti műtéten átesett betegek korai és késői rehabilitációja történik.

Rehabilitációs Medicina Alaptevékenység Osztály (30 ágy)

Az osztály feladatkörébe tartozik a mozgásszervi megbetegedések korai és késői rehabilitációs feladatain túl a gyomor és bélrendszer, az emésztőszervek krónikus betegségeinek kezelése, műtéteik utáni korai rehabilitáció, krónikus emésztőszervi betegek kezelése, korábban különböző nagy hasi műtéteken átesett betegek késői utókezelése, rehabilitációja.

Krónikus Nőgyógyászati Osztály (15 ágy)

A parádi timsós gyógyvíz ismert jótékony hatását felhasználó osztály feladatköre a női meddőség különböző formáinak kezelése, nőgyógyászati krónikus gyulladások, idült állapotok megszüntetése, valamint nőgyógyászati műtéti beavatkozások elő- és utókezelése, rehabilitációja.

Krónikus Belgyógyászati Osztály (15 ágy)

Feladata a krónikus belgyógyászati betegek széles skálájának ellátása és lehetőség szerinti rehabilitációja. Az esetek egy részében, amikor a rehabilitáció részleges vagy sikertelen, a beteg ápolása kerül előtérbe.

GYÓGYHATÁSÚ VIZEINK

A környék forrásaiból származó ásványvizek gyógyászati értéke felbecsülhetetlen. A területen három, egymástól eltérő típusú, kiváló gyógyhatású víz található, melyeknek Parád a hírnevét köszönheti.

1. Vasas-timsós fürdővíz

Elsősorban speciális nőgyógyászati alkalmazása terjedt el.

2. Kénes-hidrogénkarbonátos-savanyúvíz (Csevice vagy Parádi víz)

Gyomor-bélbetegségek, cukorbetegség, hasnyálmirigy- és epebetegségek esetén, krónikus székrekedésben, valamint hurutos kórképekben (légúti-, húgyúti hurutok) hatásos. Kizárólag ivókúra formájában alkalmazandó.

3. Vasas-lítiumtartalmú savanyúvíz (Clarissa forrás)

Szénsavtartalmával a szervezet hőmérsékletét növeli, gyorsítja a vérkeringést, vastartalma miatt pedig a vérképzésben van jelentősége. Szintén ivókúra formájában használatos.

SPECIÁLIS GYÓGYKEZELÉSEINK

Timsós kádfürdő

Parádfürdő közvetlen környezetében lévő hegyek tömbjei tartalmazzák azokat a timsós-tufa és pirites-agyagos törmelékes, üledékes kőzeteket, amelyekből a vasas-arzénos-timsós víz évszázadok óta keletkezik. A Parádfürdői Állami Kórházban használt gyógyvizet e kőzetekből, áztatás után nyerjük. Az Országos Tisztiorvosi Hivatal ezt a vasas-arzénos-timsós ásványvizet 2010. március 25-én hivatalosan is gyógyvízzé minősítette.

A timsós víz gyógyhatását a XVIII. századtól ismerték a helybeliek. Bél Mátyás 1730-ban leírta, hogy azok számára hasznos, akik bénult tagjaikat öblögetik vele. Egy emberöltő elteltével, 1763-ban Markhot Ferenc, leírta, hogy a környékbeliek a feloldott timsós vizet használták lábfájás, lábdaganat és fekély gyógyítására. Ehhez a vizet megtüzesített kövekkel felmelegítették, és térdig beleálltak.

1778-tól megkezdődött a timsótermelés, s az ott dolgozó napszámosok a timsólúg vizét elsősorban bőrbetegségek, elhúzódó rosszindulatú kiütések kezelésére használták. Miután a kúra hatásosnak bizonyult, mind többen keresték fel Parádot, ahol melegített timsós vízbe áztatott kendővel borogatták a beteg testrészeket.

A parádfürdői timsós víz, mint később Fáy András leírta „sárgás színű, a víz íze timsós, összehúzó és tentás, vagyis gyenge vas ízű. Ha főzik, barna alja marad: a nyers tölgyfát feketére festi.”

A Vasas-timsós gyógyvizet elsősorban speciális nőgyógyászati megbetegedésekben alkalmazzuk meleg ülőfürdő formájában. A fürdővíz kiváló eredményt ad: nőgyógyászati gyulladásos kórképekben, meddőség bizonyos formáiban, petefészek működés rendellenességeiben és hormonális diszfunkciók esetén, valamint nőgyógyászati műtéti beavatkozások elő- és utókezelése, rehabilitációja során. Műtét utáni rehabilitáció olyan eseteiben, mint a szövődményes sebgyógyulás, méhen kívüli terhesség, hasi összenövések, inkontinencia műtét előtti és utáni állapotok gyógykezelésében is igen jó eredményeket értünk el a fürdőkúra alkalmazásával. Endometriózis, PCO kezelésében nagy hagyománya van a gyógyvíznek, valamint általános immunerősítő, fájdalomcsillapító, közérzetjavító hatása is ismert.

Feltűnő sikerrel használjuk a timsós kádfürdőket a női meddőség különböző formáinak kezelésében:

- sikertelen, asszisztált beavatkozások, terhességek,
- kismedencei szervek elégtelen vérellátása,
- krónikus kismedencei gyulladások fennállása,
- IVF beavatkozások előtti felkészülés,
- súlytöbblet miatti hormonális elégtelenség.

A kádfürdő alkalmazása:

A hideg timsós vizet meleg vízzel keverjük a megfelelő hígítási arány eléréséig, ami után a víz barnás színezetű lesz. A 38 fokos vízben kell kúraszerűen ülőfürdőket venni a kezelőorvos által meghatározott, általában 10-20 perces időtartamig.

Az ülőfürdőt gyógytorna, iszappakolás és elektromos kezelések egészítik ki. A gyógyvízzel történő kezelési folyamatok kimondottan jó hatásfokúak, alkalmasak a gyógyszeres kezelések hatásának növelésére, esetenként helyettesítésére vagy éppen kiváltására is.

Ivókúrák

Az ivókúra többféle kémiai anyagot tartalmazó gyógyhatású víz kúraszerű alkalmazása, melynek a különböző betegségek kezelésében jelentős szerepe van. Hajdan igen nagy hagyománya volt az ivókúráknak, ma is jól tesszük, ha az egészség természetes forrásához fordulunk.

Kórházunkban ivókúra céljára a leggyakrabban alkalmazott gyógyvíz - a már közel 200 éve ismert - Parádi kénes csevicevíz, amit elsősorban emésztőrendszeri betegségek kezelésére használunk a

gyógyszeres kezelések kiegészítéseként. A Parádi kénes csevicevíz kúraszerűen alkalmazva elősegíti az emésztést, megszünteti a puffadást. Hatásos gyógymódja az idült gyomorhuruttal járó kellemetlen panaszoknak: nyomásérzés, teltségérzés, gyomortáji panaszok, étvágytalanság, rossz közérzet, mivel a gyógyvíz a gyomorba jutva azonnal kifejti nyákoldó hatását.

Gyomornedv elválasztást fokozó és csökkentő hatása attól függ, hogy éhgyomorra vagy étkezés közben fogyasztjuk.

Epebántalmak gyógyításában is jelentős a szerepe. Elfogyasztása után 15 perccel, kíméletes epehólyag összehúzódás kiváltásával hozzájárul az epepangás megszűnéséhez.

Vizelethajtó hatása miatt vesekőképződés megelőzésére, a vesemedencék és húgyutak tisztítására alkalmazzuk.

Nyáloldó, köptető hatása következtében légzőszervi idült hurutos állapotokban, így a dohányzás okozta hörghurut esetében is jótékony hatású.

A mozgásszervi, reumás betegségek kezelésében a gyógyvíz kén tartalma a kötőszövet, a porc és a csont felépítésére gyakorol előnyös hatást, így a gyógyulási folyamatokat a kénhiány kiküszöbölésével, kén pótlásával eredményesen befolyásolja.

Ajánlott fogyasztás:

- savtúltengés esetén: 1-2 dl étkezés előtt fél órával

- savhiányos gyomorhurut esetén: 1-2 dl étkezés közben illetve után

- epehólyag-epeút és vizeletválasztás növelésére napi 3 x 2 dl.

Fennjáró betegeknek séta közben kortyolgatva, míg ágyban fekvő betegeknek jobb oldalukra fordulva szintén kortyolgatva ajánlott fogyasztása. Az ivókúrák ideje átlagosan 4 hét.

Ivókúra céljára alkalmazunk glaubersót és keserűsót tartalmazó gyógyvizeket is, mint a Míra, a Hunyadi János és a Ferenc József gyógyvizek.

Ezek a gyógyvizek enyhe bélhurutos betegségek gyógyítására alkalmasak azáltal, hogy leöblítik a bélfalat, leoldják a baktériumokat, a gyulladásos váladékokat, melyeket a széklettel távolítanak el a szervezetből. Hatásukra csökkennek illetve megszűnnek a hurutos panaszok, a puffadás és az emésztőrendszeri fájdalmak.

Epehólyag összehúzó hatásuk miatt gyakoribb az epeürítés, ezáltal csökkentik az epehólyag pangását és az epekőképződést.

Hashajtó hatásuknak köszönhetően javasolt alkalmazásuk székrekedésben és minden olyan állapotban, amikor a székelés könnyítésére szükség van (aranyérbetegség, sérv, stb.).

Étkezés után fogyasztva gátolják a zsírok és fehérjék felszívódását, ezért fogyókúra esetén is hatásosak.

Jótékonyan hatnak az elhízás következtében kialakuló cukorbetegségre, mert csökkentik vércukor- és koleszterinszintet is.

Javasolt fogyasztás:

- egyszeri hashajtásra 2-3 dl éhgyomorra

- bélrenyheség tartós kezelésére napi 1-2 dl éhgyomorra

- fogyókúra esetén 3 x 1-2 dl főétkezés után

A gyógyvizek fogyasztásának is vannak ellenjavallatai és felléphetnek esetleges nemkívánatos reakciók is, ezért arra kérjük Önöket, hogy csak kezelőorvosuk javaslata és előírása szerint alkalmazzák azokat.

Mofetta

A Mofetta természetes úton feláramló széndioxid és radon gázzal történő kezelés. A természetes széndioxidra épülő szárazfürdő értágító hatása eredményesen alkalmazható érrendszeri, egyes reumatológiai, mozgásszervi kórképek, cukorbetegség, csontritkulás esetén. Különlegesen hatásos elsősorban a verőérbetegségekben (különböző eredetű és súlyosságú alsó végtagi érszűkületek, lábszárfekélyek), nyirokkeringési zavarok, cukorbetegség érszövődményei, magas vérnyomás, különféle reumatikus betegségek, súlyos érrendszeri érintettséggel járó autoimmun-betegségek, köszvény, csontritkulás, bőrbetegségek (psoriasis) egyes nőgyógyászati idült gyulladásos betegségek kezelésében.

A Mofetta kezelés igénybevételéről kórházi tartózkodása alatt kezelőorvosától érdeklődhet.

OTTHON IS FOLYTATHATÓ KEZELÉSEK

Antiflogisztikus pakolás:

A reumás megbetegedések nagy része gyulladással, fájdalommal és az ízületek duzzanatával jár. A fájdalom csillapítására a fizioterápiás kezelések széles skálájából otthon az egyik legkönnyebben megvalósítható kezelési lehetőség az antiflogisztikus pakolás.

A pakolás célja: az ízületi fájdalom a gyulladás és duzzanat csökkentése, csillapítása, megszüntetése.

A pakolást egy-egy kisebb terület, ízület (pl.: térd, boka, csukló és könyök) kezelésére használjuk leggyakrabban. A pakolást az orvos által elrendelt gyakorisággal, de általában 2 naponként este lefekvés előtt javasoljuk alkalmazni.

A kezelés menete:

Az orvos által felírt kenőcsöt, 2-3 mm vastagságban a kezelendő területre felkenjük, majd erre vékony papírvatta réteget helyezünk. Ezt követően ezeket a rétegeket száraz ruhával befedjük. A rétegeket rögzítjük. A legbiztosabb rögzítést rugalmas pólyával (fásli) vagy Ramofix rugalmas hálóval tudjuk biztosítani.

Az így elkészített pakolás reggelig a kezelt területen marad. Reggel a pólya, a papírvatta eltávolítása után a bőrön maradt kenőcsöt langyos vízzel lemossuk, a kezelt területet szárazra töröljük.

Ügyeljünk arra, hogy kenőcs a kezünkkel szemünkbe ne kerüljön, ezért kezünket a pakolás felhelyezése és levétele után bő vízben mossuk meg.

A kezelés alatti bőrkiütés, fájdalom, viszketés esetén a pakolást azonnal el kell távolítani.

Ki nem kaphat antiflogisztikus pakolást?

Az, aki jódra és szalicilátokra érzékeny. A pajzsmirigy betegségben szenvedők csak fokozott odafigyelés mellett kaphatják.

Ivókúrák

Részletek az 8.oldalon.

BETEGFELVÉTEL A KÓRHÁZBA

A kórházi felvétel a Betegfelvételi Irodán történik. Ezt követően a beteget az ápolónő a kórterembe vezeti, megmutatja ágyát, szekrényét, ahol elhelyezheti utcai ruháit, személyes tárgyait. Tájékoztatást kap az osztály házirendjéről, a betegek által használatos helyiségekről. A szükséges adminisztrációs feladatok után Önt a felvevő orvos megvizsgálja.

A szakmai lehetőségeket és munkarendünket szem előtt tartva Ön szabadon dönthet arról, hogy melyik orvosunkat választja kezelőorvosának.

A felvételre jelentkezéskor kérjük, hozza magával:

- személyi igazolványát,
- társadalombiztosítási igazolványát, azaz a TAJ kártyáját,
- korábbi leleteit és zárójelentéseit, megőrzött röntgen felvételeit,
- egy évnél nem régebbi mellkas röntgen leletét vagy tüdőszűrő vizsgálat igazolását,
- felvételi kiértesítést követően készült EKG vizsgálat eredményét,
- három hónapon belüli laboratóriumi vizsgálati leleteit,
- közgyógyellátási igazolványát (ha rendelkezik ilyennel),
- ha gyógyszereket szed, azok listájának jegyzékét.

A következő ruházatra és tisztálkodási eszközökre lesz szüksége:

- evőeszköz, pohár, szalvéta,
- egészségügyi papír, papírzsebkendő,
- hálóruha, köntös, papucs,
- szabadidő ruha, sportcipő vagy zárt lapos talpú cipő
- tisztálkodó szerek, törölközők,
- fürdőruha, fürdősapka, külön papucs és külön törölközők (fürdőlepedő és törölköző) a fürdő kezeléshez.

Kérjük, ne hozzon magával alkoholos italt!

Ruházatot és kisebb értékű személyes használati tárgyakat a betegszobában található szekrényekben lehet tárolni, javasoljuk azonban, hogy nagyobb értéket, pénzt ne tartson magánál.

Amennyiben ékszert, vagy egyéb értéktárgyat, illetve pénzt hoz magával, házirendünk értelmében a következőkre van lehetősége:

- intézetünk csak az elismervény ellenében átvett pénz- és értéktárgyakért vállal felelősséget, ezért javasoljuk, értékeit helyezze letétbe - az osztály főnővére segítségével - intézetünk házipénztárában.

- pénzét és értéktárgyait a kórtermekben lévő széfben is elhelyezheti. A kórtermi széf kulcsát a recepción kapja meg 1000 Ft kaució fizetése ellenében, mely összeget a kulcs leadásával egyidejűleg visszakapja. Ön a széfet benntartózkodása alatt saját felelősségére folyamatosan használhatja és belátása szerint bármikor nyithatja vagy zárhatja, abba személyes használati tárgyait elhelyezheti. Az itt elhelyezett értékekért azonban felelősséget nem vállalunk.

RUHÁZAT

A beteg az osztályos felvételkor tájékoztatást kap az osztály profiljához kapcsolódóan saját ruha illetve személyes tárgyak használatáról a felvételt végző ápolótól. Kérjük az intézetben, gyógytorna foglalkozásokon sport vagy zárt cipőt szíveskedjenek viselni betegbiztonsági és balesetvédelmi szempontok miatt.

INTÉZMÉNYEN BELÜLI TÁJÉKOZÓDÁS

Intézményünkben minden emelten megtalálja az adott emelet térképét, ami az Ön könnyebb tájékozódását szolgálja

Intézményünkben portaszolgálat/recepció működik, melyet megtalál az I. emeleten a főbejárat mellett.

GYÓGYSZERELÉS

Intézményünkben az Ön által szedendő gyógyszereket a kezelőorvos rendeli el, a gyógyszerek osztását és beadását ápolók végzik.

Gyógyszerszedésének helyes kialakítása csak akkor lehetséges, ha kezelőorvosát tájékoztatja minden Ön által szedett gyógyszerről, gyógyhatású készítményről (akár hormonokról, homeopátiás szerekről, vitaminokról legyen is szó), hiszen a különböző szerek között kölcsönhatások léphetnek fel, melyek meggátolják azok biztonságos alkalmazását.

Intézményünkben gyógyszer alaplista alapján biztosítjuk betegeink gyógyszerelését. A kórházi gyógyszerek ezért esetenként nem az Önével azonos nevű, de azzal azonos hatású helyettesítő gyógyszerek. Amennyiben Ön ennek ellenére ragaszkodik a megszokott, de a kórházban nem elérhető gyógyszeréhez, gyógyhatású készítményéhez, kiegészítőihez, kérjük, mindenképpen egyeztesse ezt kezelőorvosával. **Betegbiztonsági szempontok miatt ezeket az Önnél lévő gyógyszereket dokumentáltan szükséges leadnia az ápolószemélyzetnek.** Gyógyszere így a

teljes kórházi ellátása idején védett lesz azoktól a káros eseményektől, amelyek abból adódhatnak, hogy az orvosok, ápolók számára nem ismert gyógyszereket vesz be az ellátás során kapott gyógyszerek mellett.

A fenti szabályok az Önhöz érkező látogatók által behozott gyógyszerekre, gyógyhatású készítményekre is vonatkoznak.

A BETEGEK ELBOCSÁTÁSA

Ha Ön intézeti gyógykezelésre már nem szorul elbocsátásáról az osztályvezető főorvos illetőleg az osztály orvosa határoz. Távozása napján lehetőleg **10.00 óráig** az osztályt el kell hagynia, kivéve, ha a szállítása Betegszállító Szolgálattal történik. Távozása napján reggelit, Betegszállító Szolgálattal való távozás esetén ebédet és szükség szerint vacsorát is biztosítunk.

Elbocsátáskor Ön az alábbi dokumentumokat kapja meg:

- zárójelentés 2 pld
- a szükséges receptek
- átadott korábbi egészségügyi dokumentációi
- igazolás kórházi ellátásról 2 db

A PARÁDFÜRDŐI ÁLLAMI KÓRHÁZ HÁZIRENDJE

Kérjük, hogy az Ön gyógyulását, valamint a kórházunkban folyó betegellátás zavartalanságát segítse elő házirendünk betartásával!

BETEGELLÁTÁS RENDJE

Betegfelvétel

Betegfelvétel és orvosi vizsgálat az érkezés napján folyamatosan történik. Kérjük, hogy a betegfelvétel napján a Házirendet olvassa el, ha vannak esetleges kérdései, észrevételei, azt kezelőorvosával beszélje meg. A megismerés megtörténtét aláírásával igazolja. Hasonlóan járjon el a beavatkozáshoz szükséges beleegyező nyilatkozat rendelkezésre bocsátásakor is.

Az osztályok általános napirendje:

6.00 - 7.30	Tisztálkodás, reggeli ápolási feladatok, gyógyszerosztás
7.30 - 8.00	Reggeli
8.00 - 12.00	Ápolási feladatok, kezelések, vizit, foglalkozások
12.00 - 12.30	Ebéd
12.30 - 15.30	Gyógyszerosztás, kezelések, ápolási feladatok
15.30 - 16.30	Csendes pihenő
16.30 - 18.30	Kezelések, ápolási feladatok, szabadidős program
17.15 - 17.45	Vacsora
22.00 -	Éjszakai pihenő

Vizit

Az osztályos orvosi vizit idejét az ápolók ismertetik Önnel. Kérjük, vizit idején tartózkodjon a kórteremben!

Kezelések

Az orvos által előírt fizioterápiás kezelések igénybevételekor - higiénés szempontból - kezelőkendő használata ajánlott, mely térítés ellenében a Recepción vásárolható.

Kérjük, hogy az előírt kezelésekre pontosan szíveskedjen megjelenni!

Étrend

Kezelőorvosa az Ön egészségi állapotának megfelelő étrendet rendel, melyet dietetikus állít össze. Kérjük, tartsa be étrendi javaslatainkat! Az étkezés a fennjáró betegek esetében az étteremben, fekvőbetegnél a kórteremben történik.

Csendes pihenő

Hétfőtől péntekig 15:30 - 16:30 óra közötti csendes pihenő az Ön gyógyulását szolgálja. Csendes pihenő alatt a kérjük, tartózkodjon szobájában! Ettől eltérni csak a kezelőorvosa engedélyével lehet.

Kapcsolattartás - látogatók fogadása

- Látogatók fogadása naponta 10.00 és 18.00 óra között ajánlott! Kérjük, hogy csendes pihenő alatt látogató fogadását mellőzni szíveskedjen! A betegtársak nyugalmának biztosítása érdekében fennjáró betegek látogatót a földszinti társalgóban fogadhatnak. Fekvőbeteg esetén a kórteremben egyszerre kettő személynél több látogató nem tartózkodhat.
- Kapunyitás: 5:30 órakor, kapuzárás: téli időszámítás idején 21:00 órakor, nyári időszámítás idején 22:00 órakor. Ezen időponttól kérjük, szíveskedjen a közösségi helyeket elhagyni és a szobában tartózkodni.

Hazabocsátás

A kórházból való távozása napján 10.00 óráig az osztályt szíveskedjen elhagyni, kivéve, ha a szállítása Betegszállító Szolgálattal történik. A távozás napjára kezelésben nem részesül. Távozáskor kezelőlapjával szíveskedjen a recepción kijelentkezni, az igényelt telefon és TV szolgáltatás díját kiegyenlíteni, valamint ha igényelt széfet, annak kulcsát leadni. Ezt követően kezelőlapját kérjük, adja le az osztály nővérszobájában vagy kezelőorvosánál. A zárójelentését csak ezt követően tudja átvenni!

Időszakos távozás

Amennyiben gyógykezelése több hetet igényel, ezért kivételesen indokolt esetben maximum 24 órás eltávozásra, kizárólag a kezelőorvos beleegyezésével és tanácsával lehetőséget biztosítunk. Az eltávozás ideje alatt történt bármilyen rendkívüli eseményről a kezelőorvost tájékoztatnia szükséges! Távozás előtt a kezelőlapját a nővérszobába szíveskedjen leadni!

Kezelés megszakítása

A betegnek - saját felelősségére - jogában áll kórházi tartózkodását megszakítani, a kórházat elhagyni. Ezen szándékát azonban köteles kezelőorvosának, vagy ellátó orvosának bejelenteni, és aláírásával igazolni, hogy megfelelő szóbeli felvilágosítás ellenére cselekszik.

Értékmegőrzés, vagyonvédelem

- Kórházunk csak az elismervény ellenében átvett pénz- és értéktárgyakért vállal felelősséget, ezért javasoljuk, értékeit helyezze letétbe kórházunk gazdasági hivatalának széfjében. Értékei megőrzése érdekében igénybe veheti a kórház által biztosított, kórtermi szekrényekben elhelyezett széfeket is, melyek kulcsai a portán felvehetők. Az itt elhelyezett értékekért felelősséget nem vállalunk. Tájékozódjon az osztályos főnővérnél!
- A betegszoba kulcsát a szoba elhagyásakor - vagyonvédelmi szempontok miatt - minden alkalommal a portán szíveskedjen leadni! Ha a szobában tartózkodik az ajtót belülről kulccsal ne zárja be!

EGYÉB SZABÁLYOK

Panaszkezelés

Amennyiben Önnek vagy családtagjainak jogaik érvényesülésével vagy kórházi ellátással összefüggésben panasza, észrevétele van, úgy forduljon kezelőorvosához, vagy az illetékes osztály osztályvezető főorvosához, illetve fölkeresheti kórházunk betegjogi képviselőjét.

Az Egészségügyi törvény betegek jogaira és kötelezettségeire vonatkozó szabályait megtekintheti az osztályos nővérszobában.

Dohányzás, alkoholfogyasztás

Az kórház területén dohányozni - az 1999. évi XLII. törvény előírása szerint - csak a kijelölt dohányzóhelyen szabad! Javasoljuk, hogy a kórházi gyógykezelése ideje alatt kerülje a dohányzást! A kórház területére szeszes italt behozni szigorúan tilos! Kórházi kezelése alatt ne fogyasszon alkoholt!

Környezetvédelem, tűzvédelem

Kérjük a betegeket, hogy a kórterem, fürdő és WC helyiségek tisztaságára, rendjére fokozottan ügyeljenek, mind maguk, mind betegtársaik érdekében.

A kórházi tartózkodása alatt, az Ön vagy hozzátartozója kezelésében lévő, speciális kezelést igénylő, veszélyes hulladéknak minősülő hulladékok (injekciós tű, kötözési hulladék, nadrágpelenka) elhelyezése kizárólag az erre a célra kijelölt hulladékgyűjtőkben történhet. Ezek helyéről kérje ápolók/asszisztensek tájékoztatását.

REHAB
ÉSZAK KFT.

REHAB Csoport tagja

Aktív- és standard
kerekesszékek
összecsukható és
merevvázas kivitelben

VIVAMAX termékek

Egészségmegőrzés Wellness Szépségápolás

Vércukor- és vérnyomás mérők
Fül- és homlok lázmérők
Légtisztító készülékek, Sópipák...

Decubitus matracok
Masszázs fotelek és készülékek
Ápolási ágyak, szobai toalettek
Kád- és toalett kapaszkodók...

www.rehabeszak.hu

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS
ORVOSI MŰSZEREK • OTTHONÁPOLÁS

Elektromos meghajtású,
három- és négykerekű
utcai kerekesszékek,
mopedek

Boka- és térdízületi rögzítők
Gerinckezelő készülékek
Alsóvégtag protézisek
Rögzítő bandázsok...

FOOTDISC
sportág-specifikus proaktív talpbetétek forgalmazása

thermo-analysis lábvizsgálat

2660 Balassagyarmat, Rákóczi fejedelem út 125.
Tel.: 35/ 300-224 • Fax: 35/ 500-107
Nyitva: H-Cs: 8.00-15.30 • P: 8.00-14.00

3300 Eger, Knézich Károly u. 20.
Tel.: 36/ 320-826 • Fax: 36/ 515-275
Nyitva: H-Cs: 8.00-15.30 • P: 8.00-14.00

Tűzvédelmi előírások miatt saját tulajdonú elektromos eszközök (kávéfőző, hajszárító, hősugárzó, TV készülék stb.) használata a kórházban tilos!

Ruházat

A kórházban való benntartózkodás ideje alatt betegeink saját ruházatukat használhatják. Kérjük a kórterem rendjének megőrzése érdekében ruházatot a kórtermi szekrényben tárolja. Fennjáró betegeknek az ágyat napközben a kórteremben található pléddel szükséges letakarni!

Gyógytorna foglalkozások alatt sportcipő vagy zárt, lapos sarkú cipő használata ajánlott balesetvédelmi, betegbiztonsági szempontok miatt.

A sajtónyilvánosság rendje

A személyiségi és adatvédelmi jogokra való tekintettel a kórház területén kép- vagy hangfelvételt készíteni a kórház főigazgatójának engedélyével lehet. A sajtónyilvánosság az abban résztvevők részéről nem sértheti sem az orvosi titoktartással, sem a személyiségi jogokkal kapcsolatos jogszabályi kötelezettségeket.

A kórházban kezelt beteg a felvételeken csak személyesen, írásban megtett beleegyezése nyilatkozata alapján szerepelhet! A beleegyező nyilatkozat a betegdokumentáció részét képezi.

TV, telefon, internet használat

A betegágy melletti telefon használatáról, az ágy mellé felszerelhető TV-készülék igénybevételéről és Internet elérhetőségről tájékoztatást a Recepción kérhet.

Vallásgyakorlás

A beteg igénye esetén lehetőséget biztosítunk arra, hogy a vallási meggyőződésének megfelelő személlyel érintkezésbe léphessen. Ezen igényét kérjük, jelezze az osztály főnővérénél!

Az egészségügyi dokumentáció megismerése, másolat igénylése

A beteg jogosult megismerni a róla készült egészségügyi dokumentációban szereplő adatokat, illetőleg ezen egészségügyi adatokról tájékoztatást is kérhet. A betegnek jogában áll a zárójelentésen kívül - adatvédelmi rendelkezések keretén belül - másolatot kérni orvosi iratairól, amelyet a kórház, térítés ellenében bocsát rendelkezésre. A másolat iránti kérelmet írásban kell a kórház főigazgatójának eljuttatni. Az iratok átvétele a betegfelvételi irodában történik.

Járóbetegekre vonatkozó külön szabályok

A kórház járóbeteg ellátást nyújtó szervezeti egységei rendelési idejükben, hétköznapokon - szükség szerint előjegyzés alapján - biztosítják a betegellátást.

A betegek felvételéhez szükséges okmányok és dokumentumok: személyazonosító adatokat tartalmazó igazolvány; lakcímkártya; TAJ kártya; beutaló (kivéve: általános szülészet- nőgyógyászat, urológia, sebészet szakrendelések).

A kórház épületében nincs lehetőség a járóbetegek vagyontárgyainak és ruházatának őrzésére.

Házirend be nem tartása / Károkozás

A házirend betartása a kórház zavartalan és hatékony működését segíti elő. Amennyiben a beteg a házirendben foglaltakat nem tartja be, úgy kezelőorvosa figyelmeztetésben részesíti. A házirendben foglaltak ismételt és súlyos megszegése esetén a beteg a kórházból elbocsátható!

Amennyiben a beteg a kórháznak kárt okoz, úgy a Polgári Törvénykönyv rendelkezései szerint köteles azt megtéríteni.

Köszönjük, hogy gyógyulása érdekében kórházunk szolgáltatásait veszi igénybe!

BETEGJOGOK ÉS KÖTELEZETTSÉGEK

Kórházunk a betegjogok messzemenő tisztelete és figyelembevétele mellett végzi gyógyító munkáját. Önnek joga van az egészségi állapota által indokolt, megfelelő, folyamatosan hozzáférhető és megkülönböztetés nélküli egészségügyi ellátáshoz.

A betegek jogai:

1. Az egészségügyi ellátáshoz való jog.
2. Az emberi méltósághoz való jog.
3. A kapcsolattartás joga.
4. Az intézmény elhagyásának joga.
5. A tájékoztatáshoz való jog.
6. Az önrendelkezéshez való jog.
7. Az ellátás visszautasításának joga.
8. Az egészségügyi dokumentáció megismerésének joga.
9. Az orvosi titoktartáshoz való jog.
10. Az orvosi kezeléssel, ellátással kapcsolatos panasz kivizsgálásának joga.

A betegek kötelezettségei

Az eredményes gyógyító tevékenységhez elengedhetetlenül szükséges az Ön együttműködése, bizalma. Kérjük, tegyen meg mindent annak érdekében, hogy elégedetten térjen haza szeretteihez. A helyes diagnózis felállításához tájékoztassa orvosait minden korábbi betegségéről, gyógyszer és gyógyhatású készítmény szedéséről, esetleges fertőző betegségeiről és minden egészségkárosító kockázati tényezőről, amely érintheti Önt.

Sikeres gyógykezelése érdekében kérjük, az orvosaitól, ápolóitól kapott rendelkezéseket szíveskedjen betartani

A betegjogok és kötelezettségek 1997. évi Egészségügyi törvényi részletes szabályozását megtekintheti az osztályos nővérszobában.

Ha Önnek vagy a családtagjainak jogaik érvényesítésével vagy a kórházi ellátással kapcsolatban, panaszuk észrevételük van azt a betegjogi képviselőnél, a főigazgatónál, az orvos igazgatónál, az ápolási igazgatónál, a kezelőorvosánál egyaránt jelezhetik.

A betegjogi képviselő neve és elérhetősége az osztályos faliújságokon megtekinthető.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Integrált Jogvédelmi Szolgálatáról és az annak keretében működő betegjogi képviseletről további tájékoztatást a http://www.ijsz.hu honlapon talál.

A betegjogok sérülésével kapcsolatos illetve etikai jellegű panaszaik kivizsgálását a **kórház Etikai Bizottságánál** is kezdeményezhetik. A betegek és/vagy hozzátartozóik ilyen jellegű észrevételeiket, panaszaikat az Etikai Bizottság részére címezve, zárt borítékban a kórház titkárságán adhatják le. Az Etikai Bizottság az ügyben hozott állásfoglalásáról, vé-leménynyilvánításáról a beteget és/vagy hozzátartozóját a kivizsgálást követően írásban tájékoztatja.

BETEGAZONOSÍTÁS

Intézményünkben a betegellátás biztonságának fokozása érdekében betegazonosító rendszert működtetünk. Ennek keretében minden felvett beteg számára - beleegyezése után - beteg-azonosító karszalag kerül kiállításra és felcsatolásra, melynek kérjük folyamatos viselését és olvashatóságának megőrzését. Ezen túl, az Ön biztonsága érdekében, ellátása során egyes tevékenységek megkezdése előtt (pl. gyógyszer beadása, vizsgálat elvégzése, átadási folyamatok) munkatársaink megkérdezhetik Öntől nevét, és egy-két más adatát is annak érdekében, hogy személyazonosságáról megbizonyosodjanak. Kérjük, válaszaival ekkor is segítse munkánkat!

AZ OSZTÁLY ESZKÖZEINEK, RENDSZEREINEK HASZNÁLATA

Nővérhívó

Minden betegágy mellett és minden mosdóban található. Az ágyak melletti nővérhívó fehér színű nyomógombos, a mosdókban lévő piros színű hosszú zsinór. Megnyomásával illetve meghúzásával kijelzi a nővérszobában, melyik kórterem, melyik ágyához vagy melyik mosdóban kér segítséget.

Kérjük, csak indokolt esetben alkalmazza.

Ágyak

Betegágyaink egy része elektromosan dönthető, magasságban állítható. Alkalmazásának módjáról kérjük, érdeklődjön az ápolóktól.

Lift

Mindkét lépcsőház mellett lift áll a betegek és a látogatók rendelkezésére. A liftekben lévő tájékoztató táblán tájékozódhat arról, melyik emeleten milyen funkciójú helyiségeket talál. A liftek kezelőszemélyzet nélküliek.

Fűtési rendszer

A szobai radiátorokon található nyitó-záró csappal szabályozhatja fűtési szezonban a kórterem hőmérsékletét. Kérjük, ha melege van, ne folyamatos szellőztetéssel, hanem a radiátor kisebb fokozatra kapcsolásával csökkentse a hőmérsékletet, ezáltal is energiát takarítva meg.

Ivóvíz automaták

Minden emeleten ivóvíz automaták állnak betegeink rendelkezésére. Az automatából higiéniai szempontok miatt kérjük pohárral és ne üveggel vegyen ivóvizet.

SZOCIÁLIS SEGÍTSÉG

Szociális gondjainak megoldásában (pl. házi betegápolás, idősotthoni elhelyezés, segély) kórházunk szociális munkatársa segít Önnek. Ilyen jellegű igényét kérjük, jelezze az osztály főnővérének.

LELKI GONDOZÁS

Betegeinknek joguk és lehetőségük van kórházunkban a szabad vallásgyakorolásra, és arra, hogy egyházi személyekkel kapcsolatot tartsanak.

Római katolikus istentisztelet

Helye: földszint, büfé előtere. Időpontját a recepción megtekintheti.

BETEGELÉGEDETTSÉGI VIZSGÁLAT

A Parádfürdői Állami Kórház célja az ellátandó lakosság részére minél magasabb szintű ellátás biztosítása, a betegek elégedettségének fokozása. Ennek érdekében végezzük betegelégedettségi felmérésünket.

Kérjük, ossza meg velünk az itt szerzett tapasztalatait, az ellátásról kialakult véleményét, ezért fordítson egy kis időt a felvételkor megkapott kérdőív kitöltésére, és távozás előtt szíveskedjék azt az osztályon elhelyezett **„KÉRDŐÍVEK”** feliratú gyűjtőládába dobni. A kérdőív kitöltése névtelen és önkéntes.

KAPCSOLATTARTÁS A HOZZÁTARTOZÓKKAL

Látogatók fogadása

Látogatók fogadása naponta 10.00 - 18.00 óra között ajánlott, ezen belül kérjük, az Ön gyógyulása érdekében hétfőtől péntekig 15:30 - 16:30 óra között, a csendes pihenő alatti látogatás mellőzését.

A betegtársak gyógyulása érdekében fennjáró betegek esetén a látogatókat a földszinti társalgóban javasoljuk fogadni, fekvőbeteg esetében 2 fő hozzátartozónál több ne tartózkodjon egyidejűleg a betegszobában.

A látogatók:

- kötelesek betartani a kórházi rendet,
- az intézet egész területén **TILOS DOHÁNYOZNI,**
- látogatásukkal nem akadályozhatják a fizioterápiás, gyógytorna kezelések előírt idejének és a csendes pihenőnek a betartását,
- orvosi, ápolási beavatkozások, vizitek alatt kötelesek elhagyni a kórtermet,
- ittas állapotban tilos a látogatás.

Hétvégi eltávozás

Tekintettel arra, hogy a gyógykezelés több hetet igényel, ezért kivételesen indokolt esetben maximum 24 órás eltávozásra, kizárólag a kezelőorvos beleegyezésével és tanácsával lehetőséget

biztosítunk. Az eltávozást írásban kell kérni az erre szolgáló nyomtatványon. A kitöltött, aláírt „Eltávozási kérelmet” minden héten csütörtök délig kell leadni az osztály nővérszobájában. Az eltávozás ideje alatt történt bármilyen rendkívüli eseményről a kezelőorvost tájékoztatni szükséges.

Felhívjuk a figyelmét, hogy Ön eltávozási ideje alatt is kórházunk betege, így ezen idő alatt más egészségügyi szolgáltatást - háziorvosi, szakorvosi ellátást, gyógyszerkiváltást - nem vehet igénybe.

Ágy melletti vonalas telefonkészülék

A kórtermekben minden ágynál önálló hívószámmal nem rendelkező telefonkészülék található. A készülékről Ön a Magyar Telekom Nyrt. hivatalos tarifájával az alábbi módon tud telefonálni: a recepción szolgáltatási szerződést kell kötni ahhoz, hogy az adott ágy melletti vonalról hívásokat tudjon kezdeményezni. A szerződés keretében a készüléket igénybe vevő vállalja, hogy a beszélgetések díját hetente pénteki napokon illetve az utolsó heti díjat a távozása napján a zárójelentés átvételét megelőzően készpénzben megfizeti.

Családtagjai, ismerősei a kórház központi számát tárcsázva (+36-36-544-800), Önt kérve tudják felhívni. Kérjük, szíveskedjen családtagjait, ismerőseit a hívószám megadásakor arról is tájékoztatni, hogy a betegek nyugalma érdekében lehetőleg 07.00 és 21.00 óra között telefonáljanak.

Mobiltelefon használat

A kórház területén minden olyan helyen használhat mobiltelefont, ahol ezt külön erre vonatkozó felirat nem tiltja. Kérjük Önt, hogy a mobiltelefon használata közben legyen tekintettel orvosaink, ápolóink gyógyító tevékenységére, betegtársai nyugalmára, gyógyulására.

WI-FI

Térítésmentes internethasználat a Felvételi Iroda mellett illetve egyes betegszobákban lehetséges. Használatához saját gép szükséges. A Wi-Fi jelszót kérje a recepción.

KÓRHÁZI ÉTKEZÉS - ÉLELMISZEREK TÁROLÁSA

Rendkívül fontos, hogy a betegink betartsák az orvos által előírt diétát. Dietetikusunk segít abban, hogy megismerje és elfogadja a diéta szükségességét.

Reméljük, Ön is megfelelőnek tartja majd a kórházban kapott ételek minőségét és mennyiségét. Ha az étkezéssel kapcsolatban panasza, kifogása van, azt a dietetikusnak vagy a főnővérnek jelezze.

Minden emeleten hűtőszekrény és a II. emeleten mikrohullámú ételmelegítő áll rendelkezésre. Amennyiben az Ön állapota és a kezelőorvos is engedi, fogyaszthat látogatói által behozott

élelmiszert. Ezen élelmiszerek tárolása az osztály folyosóján elhelyezett, a betegek számára kijelölt közös hűtőszekrényben lehetséges. Az itt elhelyezett élelmiszereken nevét, kórterem számát kérjük, szíveskedjen feltüntetni.

Kérjük, a kórház ablakaiban a fertőzésveszély elkerülése miatt élelmiszert ne helyezzenek el!

A fertőzések elkerülése érdekében a betegszobákból az ápoló személyzet eltávolít minden romlandó élelmiszert

KÖRNYEZETVÉDELEM

A hulladékokat mindig a hulladékgyűjtő edényekben kérjük elhelyezni. Kórházi tartózkodása alatt, amennyiben Ön önállóan vagy hozzátartozója segítségével öninjekciózást (pl. inzulin) vagy sebkötözést esetleg nadrágpelenka cserét végez, ezek hulladéka veszélyes hulladéknak minősül. A veszélyes egészségügyi hulladékok elhelyezése kizárólag erre a célra kijelölt hulladékgyűjtőkben történhet, melyek a nővérszobákban, kezelőkben találhatók. Az ezekben történő hulladék elhelyezéséről kérje az ápolók/asszisztensek tájékoztatását.

Kérjük, ne etesse a kórház közelében élő macskákat a fertőzésveszély és a járdák, teraszok szennyeződésének elkerülése érdekében.

Környezetvédelmi szempontok miatt kérjük, használt elemeit a főbejárat melletti gyűjtőedénybe szíveskedjenek elhelyezni.

SZOLGÁLTATÁSOK

Betegeink egészségtudatosságának növelése érdekében mind a kórház, mind az Egyészségfejlesztési Iroda (lsd. 34-35. old) testi és lelki egészségfejlesztő programokat szervez. Az aktuális heti programjainkról tájékozódhat az első emeleti Programok táblán.

Kórházi tartózkodásának kellemesebbé tétele érdekében ajánljuk alábbi szolgáltatásainkat:

Kávé-, kapucsínó-, üdítőital automata

- büfé mellett
- reumatológiai szakrendelő folyosóján
- étterem előterében áll rendelkezésükre.

Büfé

A kórház földszintjén található. Nyitvatartási ideje: hétfőtől - péntekig 7.00-tól 13.00-ig.

Levendula fitotéka

A kórház földszintjén található. Itt lehetősége van beszerezni: gyógynövényteákat, gyógyvizeket, tisztasági betétet, kozmetikumokat, táplálék kiegészítőket, gyógycukorkákat, vitaminokat, szájápolási cikkeket, aszalt gyümölcsöket.

Nyitvatartási idő: hétfőtől - péntekig 9.00 órától 12.00 óráig.

Kábeltelevízió

Kórházunk kórtermeiben kábeltelevíziós szolgáltatás érhető el valamennyi betegágynál. A televízión elérhető csatornák: M1, M2, M4, Duna TV, RTL, TV2, ATV, Film Mánia, Viasat 3, Film Cafe, Minimax, Carton Network, HIR TV, EURO NEWS, National Geografic, Duna World, COOL, Sport 1, Kapcsolattartó: recepció munkatársai.

A televíziós szolgáltatás a recepción elhelyezett **„Szolgálati szerződés”** nyomtatványon igényelhető hétfőtől - péntekig 8 - 15 óra között.

Többfajta térítési csomag választható az igényelt szolgáltatási napok függvényében. A térítési csomagokról bővebb tájékoztatást a recepción kérhető.

A szolgáltatás igénybevételére alkalmas televízió készülékek csak fejhallgatóval működnek, melyeket a higiénia okok miatt minden előfizetőnek biztosítunk. Saját fejhallgató is használható, amennyiben kompatibilis a televízió készülékkel. Kábeltelevíziós szolgáltatás kapcsolattartó: recepció munkatársai.

Közösségi TV készülék

TV készülék a földszinten, a büfé előtti aulában áll térítésmentesen betegeink rendelkezésére 7.00 órától 22.00 óráig. Fogható adó: Duna TV.

Könyvtár

Könyvtár nyitvatartási ideje: hétfőtől - péntekig 16.30 órától - 17.30 óráig; szombat - vasárnap 8.00 órától - 17.30 óráig. A könyvtárból könyvek térítésmentesen kölcsönözhetők. A kölcsönzéshez a recepciós nyújt segítséget.

Postaláda

A főbejárat mellett a kinti részen található.

Újság vásárlás

Újságot a büfében vásárolhat hétköznapokon.

Fodrász, kozmetika

Betegeink részére az Étterem alatti földszinten női-, férfi fodrász és kozmetikus nyújt igény esetén szolgáltatást. Ugyanitt frissítő masszázs is kérhető. Nyitvatartás: kedd, csütörtök délután; szerda, péntek, szombat délelőtt.

Szolgáltatásaik előzetes bejelentkezés után vehetők igénybe. Bejelentkezni a kórtermi telefonokról a 392-es melléken lehet. A hívás térítésmentes.

A fodrász fekvőbetegekhez hajvágásra az ágyhoz is hívható.

Lábápolás, pedikűr

A pedikűröshöz bejelentkezni, időpontot egyeztetni a recepción lehet. A pedikűrös a betegekhez a kórterembe ágyhoz megy. A szolgáltatásról érdeklődni tudnak a szociális munkásnál és a recepción.

Mosás - szárítás

Kórházunkban - mivel a gyógykezelés több hetes - lehetősége van betegeinknek ruháik mosására, szárítására mosó- illetve szárítógépben. A mosógép az I. emeleti fürdőszobában található és zsetonnal működik. Zsetonok a recepción igényelhetőek. 1 db zseton = 300 Ft. (A műszálas mosási programhoz - 1 db, a pamut mosási programhoz - 2 db zseton szükséges.)

A mosógép használata csak dolgozói felügyelettel (segédápoló vagy takarítónő) vehető igénybe.

Emelt szintű betegszoba

Az emelt szintű betegszobát kórházunkban valamennyi fekvőbetegellátó osztályról igénybe vehetik betegeink térités ellenében. A szoba 2 ágyas, fürdőszobával, Tv-vel, hűtőszekrénnyel ellátott.

Az emelt szintű betegszoba használatáért naponta fizetendő térítési díját az intézet Térítési Szabályzata tartalmazza, amelyet megtekinthet az osztályos nővérszobában.

Az emelt szintű betegszobában történő elhelyezés igényét, kérjük jelezze a felvétel igénylésekor vagy a felvétel alkalmával a Felvételi iroda munkatársának, vagy bennfekvése alatt kezelőorvosának.

Szolárium, infraszauna

A szolárium és az infraszauna térítési díjairól a recepción kérhet tájékoztatást.

Infraszauna élettani hatásai:

- kalóriákat éget - fogyaszt. Egy félórás infraszauna kúra alatt akár 300 kalóriát is „eléget" a szervezet.
- csökkenti a fájdalmat
- erősíti az immunrendszert
- javítja, és erősíti a vérkeringést
- megtisztítja a szervezetet a káros anyagoktól
- eltűnteti a narancsbőrt
- csökkenti az ízületi fájdalmakat
- feloldja a stresszt - megnyugtat
- megszépíti a bőrt: a felgyorsult vérkeringés elősegíti a pattanások, kiütések, égések, vágások, sebek gyógyulását is.

Szolárium és infraszauna igénybevételét a recepción igényelheti.

Térítéses betegellátás

A kórházban szabad kapacitásai terhére lehetőség van **„Járóbeteg-ellátás intézeti szállásbiztosítással"** szolgáltatás igénybevételére. A térítéses szolgáltatás olyan betegek gyógykezelésére irányul, akik a járóbeteg szakellátás egészségbiztosítói ellátási körében gyógyfürdő szolgáltatásokra, komplex fizioterápiára érvényes szakorvosi javaslattal rendelkeznek.

A szolgáltatás igénybevételéhez háziorvosi beutaló szükséges. A kezelésekre vonatkozó szakorvosi javaslatot, terápiás tervet a kórház reumatológus-, rehabilitációs szakorvosai adják. A kezeléseket az intézet fizioterápiás részlegében lehet igénybe venni a mindenkor érvényes kiegészítő díjak megfizetésével.

Térítéses fekvőbeteg-ellátást a nem OEP által finanszírozott betegek részére biztosítjuk a kórház szabad kapacitása terhére. A szolgáltatás tartalmazza a hotelszolgáltatást étkezéssel, a szakorvosi vizsgálatot, a rutin laboratóriumi vizsgálatokat, valamint a napi orvosi és ápolási tevékenységet. A gyógykezelés igénybevételéhez beutaló nem, de a beteg korábbi egészségügyi dokumentációi szükségesek.

Ezen térítéses szolgáltatások iránt érdeklődhet az intézet Felvételi irodájában, illetve bővebb tájékoztatót talál honlapunkon: www.paradfurdo.hu

Házipénztár

Az intézet Gazdasági Hivatala házipénztárában tudják betegeink térítéses szolgáltatásaink térítési díjait (pl. emelt szintű betegszoba, térítéses betegellátás stb.) befizetni. A házipénztárban a befizetések készpénzben és bankkártyás utalással teljesíthetők.

A házipénztár nyitvatartási ideje: munkanapokon 10.00 órától 14.00 óráig. Hétvégeken a térítéses szolgáltatások befizetése a recepciósnál lehetséges kizárólag készpénzes formában.

Parkolás

Intézményünk területén a parkolás térítésmentes. Kérjük azonban, hogy gépkocsival az intézmény területén úgy parkoljanak, hogy ne zavarják a mentőforgalmat, a kórház különböző épületeinek megközelítését (pl. trafóház) illetve más gépjárművek ki és beállását.

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

Az Egészségfejlesztési Irodát (EFI) a kórház melletti, különálló „Juliette” épületben találja. Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8 - 16 óráig.

Az Egészségfejlesztési Iroda állandó programjai (Előzetes bejelentkezés nélkül vehető igénybe):

Ismeretterjesztő előadás - hétköznapi életvitelt, gyógyulást segítő témákban, minden szerdán 14:30-tól a büfé előtti társalgó előtt

Nordic Walking túra - speciális bottal, gyógytornász vezetésével könnyű, kb. 60 perces séta, minden szerdán 16:00-tól (gyülekező a recepció előtt).

Relaxációs csoport minden kedden 15:15-től a nagy tornateremben.

Egyéni tanácsadások (Időpont egyeztetés szükséges, ingyenesen vehető igénybe):

- életmód kockázatok felmérése, szűrések
- komplex, személyre szabott életmódprogram összeállítása
- táplálkozási tanácsadás
- mentálhigiénés tanácsadás (mentálhigiénés szakember segítségével lehetőséget biztosítunk lelki, érzelmi problémák megoldására)

Az egyéni tanácsadásokhoz időpont egyeztetés szükséges, ehhez kezelőlapját hozza magával!

További információkért keresse munkatársainkat!

Telefon: 36/544-841, e-mail: efi.info@paradfurdo.hu, honlap: www.paradfurdo.hu

KEDVES BETEGÜNK!

Amennyiben elégedett Kórházunk szolgáltatásával, kérjük **TÁMOGATÓ KÁRTYA** megvásárlásával Ön is támogassa adományával az Alapítvány a Parádfürdői Állami Kórház Jövőjéért alapítványt.

A **2.000, 5.000 és 10.000 Ft-os** támogató kártyákat megvásárolhatja a kórház titkárságán, a recepción vagy földszinti betegirányító pultnál.

Az alapítvány, az Ön támogatását, a kurátorok ellenőrzése mellett, a betegellátás minőségi fejlesztésére fordítja.

PARÁDFÜRDŐI KÓRHÁZ

Alapítvány a Parádfürdői Állami Kórház Jövőjéért

Az Ön által vásárolt támogató kártya: gyógyulást, egészséget, gyógyító műszerek beszerzését, jobb betegellátást eredményez.

Felajánlásaikat köszönjük!

KÖSZÖNJÜK, HOGY ADÓJA 1%-NAK FELAJÁNLÁSÁVAL SEGÍTI A PARÁDFÜRDŐI KÓRHÁZ GYÓGYÍTÓ MUNKÁJÁT

Adószám: 18584439-1-10,

Számlaszám:11739009-20233185

Hogyan ajánlhatja fel adója 1%-át?

Amennyiben szeretné felajánlani adója 1%-át, egy erre vonatkozó rendelkező nyilatkozatot kell kitöltenie. Az üres formanyomtatványt megkaphatja munkáltatójától, a NAV-tól, de weboldalunkról is letöltheti. A nyomtatvány megfelelő rovatába írja be alapítványunk adószámát: 18584439-1-10 és nevét: Alapítvány a Parádfürdői Állami Kórház Jövőjéért, és egy lezárt borítékban adja át munkáltatójának, vagy helyezze az adóbevallását tartalmazó nagy borítékba.

FONTOS! Nyilatkozata csak akkor érvényes, ha a borítékra ráírja nevét, lakcímét, adószámát és a ragasztásnál ellátja aláírásával.

Mi történik, ha nem ajánlja fel az 1%-ot

Amennyiben az adófizető állampolgár nem rendelkezik az egy százalék felajánlásáról, úgy az összeg az állam pénztárába kerül, mint befizetett adó.

Mi történik, ha rendelkezik az adója 1%-ával?

Ez esetben az adóbevalláskor beadott, szabályosan leadott adó 1% rendelkező nyilatkozatokat a NAV összesíti, az egyes szervezetekre lebontja, és átutalja a felajánlott pénzt.

Mit adnak, és mit kapnak a szervezetek?

Az adó 1% felajánlása Önnek semmibe sem kerül, sokkal többet jelent a PARÁDFÜRDŐI KÓRHÁZNAK, a BETEGEKNEK: GYÓGYULÁST, EGÉSZSÉGET, GYÓGYÍTÓ MŰSZEREK BESZERZÉSÉT, JOBB BETEGELLÁTÁST!

Köszönjük az Önök támogatását. Az alapítvány, kurátorainak ellenőrzése mellett, minden bevételt a Kórház hatékonyabb működésének támogatására fordít.

Amennyiben elégedett volt Kórházunk szolgáltatásával, kérjük Ön is támogassa adója 1%-val vagy adományaival az ALAPÍTVÁNY A PARÁDFÜRDŐI ÁLLAMI KÓRHÁZ JÖVŐJÉÉRT alapítványt.

Felajánlásaikat köszönjük!

KÓRHÁZUNKBAN MIT HOL TALÁL?

FŐÉPÜLET földszint:
Fizioterápia
Fürdőkezelések
Masszázs
Iszapkezelés
Gyógytorna termek
Szakrendelések
(Gasztroenterológia,
- Sebészet,
- Reumatológia,
- Kardiológia,
- Ortopédia,
- Neurológia, stb.)
- Röntgen, ultrahang
- Pszichológus
Fitotéka
Büfé
Szolárium
Infraszauna
Közösségi TV

FŐÉPÜLET I. emelet
Recepció
Felvételi iroda
Mozgásszervi rehabilitációs osztály
Belgyógyászati szakrendelő
Szociális munkás
Ergoterápiás terem
Könyvtár

FŐÉPÜLET II. emelet
Rehabilitációs medicina alaptevékenység osztály
Krónikus nőgyógyászati osztály
Krónikus belgyógyászati osztály
Nőgyógyászati szakrendelés

IGAZGATÓSÁGI ÉPÜLET
Igazgatóság
Étterem
Fodrász, kozmetika

JULIETTE ÉPÜLET
Infúziós kezelő
Egészségfejlesztési iroda
Rekreációs terem

ERZSÉBET PARK HOTEL PARÁDFÜRŐ
Angiológiai-, belgyógyászati szakrendelés
Mofetta (szén-dioxidos gázfürdő)

kiadta a

Parádfürdői Állami Kórház
3244 Parádfürdő, Kossuth u 221.
Telefon: +36-36/544-800
e-mail: korhaz@paradfurdo.hu
weblap: www.paradfurdo.hu

PARÁDFÜRDŐI KÓRHÁZ