

2018 | 06 | 08.

PARÁDFÜRDŐI ÁLLAMI KÓRHÁZ

SAJTÓKÖZLEMÉNY

A LELKI EGÉSZSÉG KULCS A KIEGYENSÚLYOZOTT ÉLETHEZ

A Parádfürdői Állami Kórház az országban elsőként hozott létre Lelki Egészségközpontot, mely a 2013 óta országosan is elismert módon, eredményesen működtetett Egészségfejlesztési Iroda (EFI) keretein belül a mentális egészségfejlesztés új szakmai egysége. A sikeresen elnyert több mint 36,8 millió forint, 100% támogatási intenzitású európai uniós támogatás jóvoltából erősödik a lakosság mentális egészsége a Pétervásárai Járásban.

Az: EFOP-1.8.20-17-2017-00015 azonosító számú, *Európai Szociális Alap támogatásával megvalósuló „Lelki egészségközpont létrehozása és működtetése a pétervásárai járásban”* c. pályázat jóvoltából elnyert 36,8 millió forint arra ad lehetőséget, hogy a Parádfürdői Állami Kórház a Lelki Egészségközpont működésével elősegítse a lakosság mentális egészségének megőrzését, szemléletformáló munkát végezzen a lelki egészségvédelem területén egyéni tanácsadással, előadások, csoportfoglalkozások valamint mentálhigiénés projektek szervezésével. Szükség esetén összekapcsolják a klienseket az egészségügyi ellátórendszerrel.

A projekt június 6-i szakmai bemutatóján dr. Jakó Ildikó, az Állami Egészségügyi Ellátó Központ területi igazgatója kiemelte, hogy Parádfürdőn nagyon értékes és példaértékű szakmai munka folyik, mely a régióban már érezteti hatását, és a mentálhigiénés szolgáltatás kiszélesítésével egy magasabb lépcsőfokra léphet.

A tanácskozáson jelenlévő polgármesterek, civil partnerek, oktatási intézmények vezetői bizonyították, hogy ez a kapcsolat működik, kölcsönös és eredményes. Az új lelki egészségközpont mentálhigiénés szakemberei a felnőtt korosztály mellett a 13-14 évesekre fókuszálnak, mikor az osztályfőnökökkel együttműködve alternatív osztályfőnöki órákat tartanak a gyerekeknek, aminek keretében az önálló életvezetéshez nélkülözhetetlen témákat dolgozzák fel. A foglalkozások célja, hogy a szakemberek alapfogalmakat, egészséges értékrendet és hatékony működési módokat vessenek fel és beszéljenek meg a diákokkal a jövőtervezés, a gazdálkodás, a kríziskezelés, szabadidő eltöltés, családtervezés és emberi kapcsolatok témakörében.

A lelki egészségközpontban dolgozó szakembereink célja, hogy a gyerekekkel való közös munka tapasztalatairól a pedagógusok közreműködésével a tanév során a szülőket is tájékoztassák. Fontos látni, hogy a gyerekek táplálkozási és életvezetési szokásai, szabadidős tevékenysége a családban alakulnak ki. Kell, hogy a szülők tudatában legyenek annak, hogy a gyerekek esetleg egész életre kiható szokás- és értékrendjének kialakításáért ők a felelősek, és amennyiben szükséges, meg tudják tenni a megfelelő lépéseket a változtatás érdekében. A projekt jóvoltából a változtatáshoz kérés esetén az EFI és a LEK munkatársai nyújtanak személyre szabott segítséget

A sikeres uniós és kormányzati pályázatok révén az elmúlt években több milliárd forint infrastrukturális és műszerfejlesztés valósult meg a Parádfürdői Állami Kórházban, mely a minőségi betegellátás kereteit biztosította az intézmény számára. Az egészségfejlesztés terén öt évvel ezelőtt elkezdett munka a lelki egészség gondozás területével egészült ki a Pétervásárai járásban azzal a céllal, hogy erősödjön az itt élők lelki egészsége, mely kulcs a kiegyensúlyozott élethez.

A Parádfürdői Állami Kórház vezetése a prioritási sorrendek megfogalmazásakor a betegek érdekeit, a szakma-, és a kor követelményeinek való megfelelést, és a fenntarthatóságot tartotta szem előtt.